ELUCIDANDO

7

PSICOTERAPIA REENCARNACIONISTA

CESAR DE SOUZA MACHADO

METACONSCIENCIA

Elucidando a Psicoterapia Reencarnacionista

3ª Edição – Maio de 2020

Cesar de Souza Machado

Material protegido pela Lei do Direito Autoral

Crédito das Imagens

Imagens 2 e 4: Wikimedia Commons

Imagem 7: Fotolia

Imagens 9 e 10: IStockPhoto

Imagem 11: Abpr

Capa e demais imagens: Do autor

Direitos de reprodução

Esta obra pode ser copiada, transmitida ou distribuída por quaisquer meios, digitais ou impressos, sem prévia autorização.

Não é permitido qualquer tipo de supressão ou acréscimo em seu conteúdo, nem sua utilização total ou parcial como parte de outros trabalhos ou publicações, digitais ou impressas.

A venda ou comercialização é expressamente proibida.

Distribuição gratuita:

elucidando.metaconsciencia.com

METACONSCIENCIA

Conteúdo

4 _____ Apresentação
5 _____ Introdução
6 _____ O que é a reencarnação
8 _____ O processo do esquecimento
9 _____ Automimeses e sintonias
10 _____ A lembrança de vidas passadas
11 _____ A regressão terapêutica
12 _____ O que é a Psicoterapia Reencarnacionista
15 _____ Psicoterapia Reencarnacionista básica e avançada
16 _____ Aspectos fundamentais da PR
18 _____ Impeditivos e riscos
19 _____ O psicoterapeuta reencarnacionista
20 _____ O tratamento com a PR
21 _____ Atendimento beneficente
22 _____ Miniglossário
23 _____ Outras obras do autor
27 _____ Atendimentos
29 _____ Sobre o autor

Apresentação

Prezados leitor e leitora

A série de livros *Elucidando* foi criada para divulgar temas nas áreas do parapsiquismo e espiritualidade de forma clara e objetiva.

Este volume aborda a Psicoterapia Reencarnacionista, uma metodologia criada para revisitar as memórias acerca de nossas existências passadas onde há coisas malparadas e que precisamos resolver pois, são a causa dos sofrimentos do presente, mas onde também existem boas coisas que fizemos e que podem ser resgatadas para darmos continuidade a elas, caso nos seja conveniente. Mais do que uma simples metodologia de regressão terapêutica, a Psicoterapia Reencarnacionista ou simplesmente PR, é também uma proposta para condução da *reforma íntima*, a mudança dos padrões de sofrimento que repetimos vida após vida, por outros melhores capazes de nos conduzir ao bem-estar e a autorrealização.

Meu primeiro contato com a PR se deu em 2015 quando me submeti a primeira de muitas regressões terapêuticas. Gostei tanto dos resultados que decidi fazer o curso de formação e, assim, tornei-me um psicoterapeuta reencarnacionista. Ao longo desse processo, conheci pessoas fantásticas, fiz muitas amizades e já pude auxiliar várias pessoas a também acessarem seu passado para ressignificarem aquilo que as incomodava no presente e lançar novas luzes sobre o que estão fazendo aqui na Terra em sua atual existência.

Nesse e-book descrevo em linhas gerais o que é a PR e como ela pode ajudar as pessoas, seja para resolverem seus processos de sofrimento, seja para aumentarem seu autoconhecimento. Então, desejo-lhe um bom proveito e me coloco a sua disposição para prestar mais esclarecimentos sobre esse tema ou outros mais abordados na série *Elucidando*.

Cesar de Souza Machado
Fevereiro de 2019
cesardesouzamachado@gmail.com

Introdução 1

Todas as religiões pregam algum tipo de sobrevivência após a morte. De alguma forma, cada uma delas busca representar o que aconteceria quando a vida material chega ao seu fim. Então, o conceito acerca da existência do espírito ou de uma alma que habita o corpo e que transcende a ele é tanto antigo quanto universal.

Reencarnação é um termo popular para o processo de uma pessoa, após ter passado pela morte do corpo físico, retornar ao mundo material por meio do renascimento em um novo corpo físico. Conhecida por culturas de todo o mundo há milênios, a reencarnação recebeu várias denominações ao longo do tempo: palingenesia, pluralidade das existências, transmigração da alma, vidas sucessivas, renascimento da personalidade, entre outras.

Apesar de ser um conceito conhecido e propagado a milênios, a maioria das pessoas não crê na possibilidade de a reencarnação ser um fato. Não obstante, ao longo das últimas décadas, nosso conhecimento acerca da dinâmica do processo reencarnatório e sua influência na existência atual aumentou muito por meio de pesquisas realizadas em todo o mundo de várias maneiras, tais como aqueles que envolvem as regressões a vidas passadas.

Nesse sentido, várias metodologias foram criadas para se fazer regressões. Uma dessas metodologias, criada no Brasil, é a Psicoterapia Reencarnacionista ou simplesmente PR. A PR emprega regressões terapêuticas para induzir nas pessoas as lembranças de fatos ocorridos na existência atual, em existências anteriores ou nos períodos intermissivos, antes da atual existência.

Seu objetivo é auxiliar na evolução das consciências, desfazendo as sintonias com episódios do passado que continuam interferindo na existência atual, levando as pessoas a repetirem os mesmos erros e a sofrerem, assim como aumentar seu autoconhecimento.

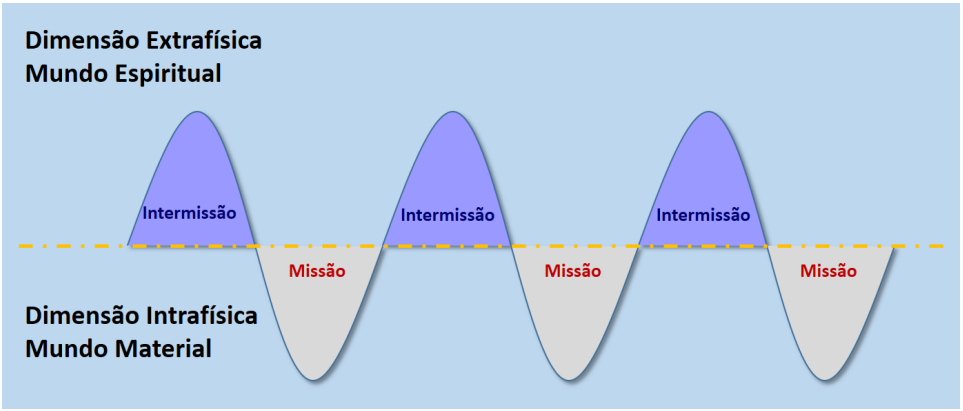
Roda da Vida Budista

O que é a reencarnação 2

Sabemos que o ciclo multiexistencial consiste em uma alternância da condição da consciência, também chamada de alma, ego, espírito, *self* etc. Quando a consciência está encarnada, manifestando-se com um corpo físico, ela tem uma existência intrafísica ou missão. Quando ela está desencarnada, manifestando-se sem um corpo físico, ela tem uma existência extrafísica ou se situa na intermissão.

Ao longo da existência intrafísica a consciência passa por inúmeras experiências necessárias ao seu aprimoramento. Todas as situações em sua vida são oportunidades de aprendizado e evolução, até mesmo aquelas consideradas como as mais desagradáveis. À medida que a consciência aprende suas lições, muda seus padrões de pensamentos, sentimentos, energias e comportamento para melhor, superando os desafios e os sofrimentos com que se defronta, ela evolui. Ao longo desse processo ela desenvolve muitos traços positivos de manifestação.

Por outro lado, o sofrimento é uma marca registrada da Terra. Assim, se a consciência prefere manter padrões de pensamentos, sentimentos, energias e comportamentos ruins, ela prejudica a ela mesma e quem está ao seu redor. Esses traços negativos de manifestação acabam sendo repetidos vida após vida. Se a consciência muda seus padrões para pior ela aumenta mais ainda o seu sofrimento.



Missão e intermissão

Ao retornar a dimensão extrafísica (o plano espiritual ou astral) com a morte do corpo físico, a consciência passa para a intermissão e se manifesta com seus corpos extrafísicos. Nessa condição ela colhe os resultados da vida que findou. Se ela desempenhou bem a maior parte de seus desafios evolutivos, alcança rapidamente uma condição de lucidez, equilíbrio e satisfação pela missão bem cumprida e vai se situar em uma dimensão extrafísica mais sutil e evoluída. Caso contrário, ela leva seus sofrimentos e frustrações consigo para o *post mortem*, podendo se situar em uma dimensão extrafísica densa e doentia, levando muito tempo para superar essa condição. É possível mesmo que ela não consiga sair desse estado voltando, dali mesmo, a reencarnar.

Ao longo do tempo a consciência renasce em locais, raças e gêneros diferentes a fim de aproveitar a diversidade das experiências para evoluir

O processo do esquecimento 3

Como é sabido, a reencarnação provoca o esquecimento das experiências vivenciadas anteriormente pela consciência. Não há nenhum grande mistério nesse processo. Sabemos que o cérebro físico é essencial para a captação, processamento e retenção de memórias. Como o cérebro físico é formado ao longo da gestação, as sinapses (conexões entre as células cerebrais) são criadas do zero de tal forma que o cérebro físico não pode representar por meio dessas conexões as lembranças que a consciência traz consigo de outras vidas

A utilidade do esquecimento durante o reencarne é possibilitar que a consciência tenha condições de se reconciliar com antigos desafetos. Ela pode, por exemplo, renascer em uma família em que se encontram tanto pessoas que ela prejudicou como pessoas que a prejudicaram. Se ela lembrasse desses eventos suas chances de reconciliação ficariam muito reduzidas pois dificilmente encontraria forças em si mesma para perdoar quem lhe fez mal e ser perdoada por quem ela prejudicou.

Por outro lado, não é correto afirmar que esquecemos completamente nossas vidas passadas. Apenas informações objetivas como nomes, lugares, episódios e pessoas que conhecemos são esquecidos. O temperamento, as tendências, inclinações, gostos, sentimentos e emoções são inteiramente rememorados e manifestados pela consciência, tal qual eram em sua última existência. Isso ocorre porque esses traços foram manifestados ao longo de incontáveis vidas, estando consolidados na memória integral da consciência, diferentemente das memórias objetivas que se aplicam a uma única existência e que depois são substituídas por outras memórias objetivas completamente diferentes na existência seguinte.

Assim, é possível afirmar que você, leitor ou leitora, tem os mesmos pensamentos, sentimentos, hábitos e tendências que possuía em sua última vida, pois, esses traços básicos mudam lentamente, quase nada de uma vida para outra.

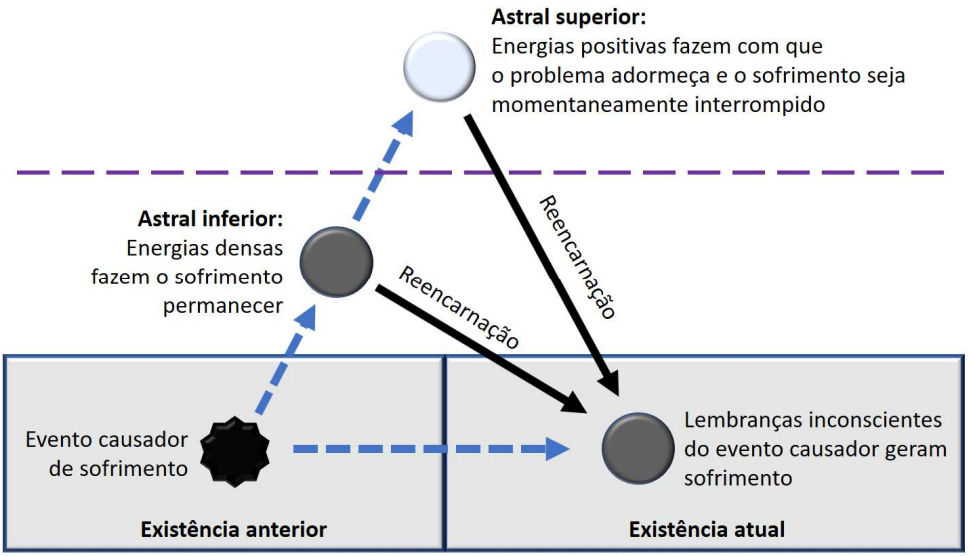
Automimeses e sintonias 4

Os sentimentos, emoções e padrões de pensamento que a consciência manteve em uma existência anterior vão se manifestando conforme ela vai se desenvolvendo ao longo de uma nova vida intrafísica. Ocorrem então dois tipos de automimeses (repetições):

- **Automimeses positivas:** repetições de padrões positivos de pensamento, sentimentos, emoções e comportamentos que alavancam o progresso da consciência;

- **Automimeses negativas:** repetições de padrões negativos de pensamento, sentimentos, emoções e comportamentos que limitam a consciência, dificultam seu progresso e causam sofrimento.

Com frequência ocorre também a sintonia da consciência com eventos traumáticos ocorridos no seu passado, em outras existências. Essas sintonias podem provocar sofrimentos sem causa aparente, doenças, fobias e síndromes de todos os tipos. Enquanto essas sintonias não forem desfeitas a consciência segue sofrendo. Há várias formas de fazer isso, sendo uma delas a rememoração do evento traumatizante e a sua ressignificação.



A lembrança de vidas passadas 5

A lembrança de fatos objetivos sobre as vidas passadas pode ocorrer de duas formas: retrocognições e regressões da memória.

As retrocognições são lembranças espontâneas que podem ocorrer de diversas maneiras. A retrocognição mais comum é na forma de ideias inatas que aparecem na infância ou insights já na fase adulta. Existem relatos de várias partes do mundo sobre crianças que se lembraram de muitos fatos relacionados a sua última existência: onde e quanto viviam, seus nomes e sobrenomes, como viveram e como passaram pela morte do corpo físico.

Retrocognições também podem ocorrer quando uma pessoa sensitiva, com parapsiquismo (mediunidade, paranormalidade) mais desenvolvido visita um local onde teria vivido, quando encontra com uma pessoa que teria conhecido em uma existência anterior ou até quando lê um livro sobre algum evento do passado. Nesses casos, locais, pessoas e livros atuam como gatilhos para as retrocognições.

Durante o sono, a ocorrência de retrocognições é mais comum do que na vigília física, quando a pessoa está acordada, surgindo geralmente como rápidos *flashes* sobre eventos passados durante sonhos, projeções conscientes e semiconscientes. A maioria das pessoas não reconhece essas retrocognições como tais, mas como meros sonhos sem importância.

A outra forma de se lembrar de existências anteriores é por meio da regressão da memória. Esse fenômeno ocorre por meio de um transe hipnótico leve ou mais profundo que pode ser induzido tanto por uma pessoa quanto por uma consciência extrafísica. A regressão da memória pode ser usada de forma terapêutica para evocar lembranças relacionadas a sentimentos e pensamentos perturbadores que fazem a pessoa sofrer ou para elucidar fatos ocorridos no passado que aumentem seu autoconhecimento.

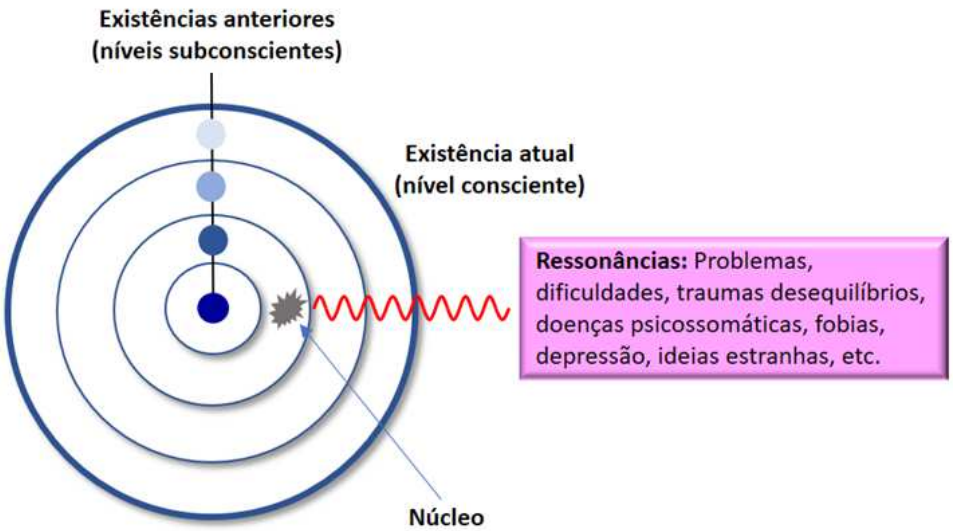
> ***“Todas as pessoas tem algum tipo de retrocognição, apenas não se dão conta disso.”***

A regressão terapêutica 6

A regressão da memória é um fenômeno conhecido há muito tempo. Relatos do emprego de regressões remontam a década de 1900 com os trabalhos pioneiros do francês Albert de Rochas d'Aiglun. Durante uma regressão, a pessoa é conduzida a um estado de relaxamento ou de transe hipnótico para que consiga acessar áreas da memória que ficam bloqueadas quando ela está consciente. Ela tanto pode rememorar eventos da existência atual como de existências passadas.

Conforme se constatou, quando memórias de certos eventos passados são trazidas para o nível consciente da existência atual a pessoa pode ressignificá-los, em outras palavras, dar-lhe um novo sentido de tal forma que o sofrimento que eles lhe provocavam desaparece. Assim os problemas que ela tem no presente relacionados a esses episódios se dissipam, a carga de emoções negativas se esvazia e ela deixa de sofrer.

A regressão terapêutica, portanto, é uma técnica que pode ser usada para desconectar as pessoas de eventos traumáticos do passado, desfazendo essas sintonias. Ela também pode ser empregada para aumentar o conhecimento acerca da trajetória reencarnatória e avaliar o grau de aproveitamento evolutivo ao longo das últimas vidas, evidenciando quais são as prioridades evolutivas para a existência atual.



O que é a Psicoterapia Reencarnacionista 7

Várias metodologias, com graus variados de sucesso e segurança, foram criadas para realizar regressões terapêuticas nas pessoas. Proposta pelo médico brasileiro Mauro Kwitko em 1996 e promovida pela ABPR – Associação Brasileira de Psicoterapia Reencarnacionista, a Psicoterapia Reencarnacionista foi criada para possibilitar a terapia por meio de regressões da memória de forma segura a fim de que, ao término do processo regressivo, a pessoa esteja se sentindo bem e que se beneficie do processo.

A Psicoterapia Reencarnacionista, entretanto, não é apenas uma metodologia de regressão terapêutica, mas também um instrumento para ajudar as pessoas a realizar sua reforma íntima, que consiste na dessintonização com situações mal resolvidas do passado, a identificação de padrões de comportamento que precisam ser modificados e outros, positivos, que podem ser recuperados. Em outras palavras, fazer a reforma íntima é aproveitar todas as oportunidades de crescimento espiritual oferecidas na atual existência.

Na metodologia da Psicoterapia Reencarnacionista, a regressão terapêutica pode ser realizada de quatro formas distintas:

- **Em adultos:** É realizada de forma presencial, após uma ou mais sessões para esclarecimentos acerca de metodologia e sobre os conceitos básicos relacionados à reencarnação;

- **Em crianças:** Conforme a idade e maturidade da criança, da forma convencional ou como se fosse uma brincadeira na qual ela fica desenhando com papel e lápis de cor;

- **Em grupos:** Pessoas agrupadas em torno de um tema (uma família, por exemplo) que assistem as regressões uns dos outros, uma de cada vez;

- **À distância:** Uma terceira pessoa ter a regressão no lugar de outra.

Seja qual for a forma, as regressões não são direcionadas por meio de transe hipnótico ou sugestão feita pelo terapeuta, ficando sob inteiro controle pelos mentores espirituais

PR básica e avançada 8

A Psicoterapia Reencarnacionista – PR, trabalha em duas modalidades: básica e avançada.

Na modalidade básica, a PR ajuda a pessoa a encontrar padrões comportamentais repetitivos através das regressões nas várias encarnações que acessa durante o tratamento e, com isso, encontrar sua proposta de reforma íntima. As características inferiores do ego, medos, fobias, traumas, depressão e outras situações geradoras de sofrimento nas quais a pessoa está sintonizada são resolvidas ou, pelo menos, atenuadas.

Na modalidade avançada, a PR ajuda a pessoa na busca de si mesma (autoconhecimento) colaborando para que ocorra a reintegração do ego ao "Eu divino", a nossa verdadeira essência.

Na maioria das vezes, o tratamento inicia pelo nível básico e, na medida que a pessoa percebe os ganhos proporcionados pelas regressões, ela passa para o nível avançado. Naturalmente, há também pessoas que não estão passando por situações de sofrimento e que buscam a terapia avançada para melhorar seu autoconhecimento.

A regressão ocorre durante um processo de relaxamento físico e mental

Regressão à distância 9

A regressão à distância ou RAD é uma técnica empregada no âmbito da Psicoterapia Reencarnacionista que consiste em uma terceira pessoa passar pela regressão terapêutica em lugar de alguém que esteja impossibilitado de submeter-se ao processo.

A RAD é indicada para pessoas que:

- Estejam impossibilitadas de comparecer ao consultório por motivo de doença ou hospitalização;
- São usuárias de substâncias tóxicas ou álcool e não querem comparecer ao consultório por esse motivo;
- Residam em outro país ou cidade não atendida por terapeutas da ABPR;
- Tenham medo de ter contato direto com eventos de seu passado;
- Sejam muito ansiosas e inquietas;
- Usem medicamentos que impeçam ou dificultem o relaxamento e a regressão.

A RAD normalmente é feita por alguém de uma das equipes de regressão à distância da ABPR. Em alguns casos de regressões para crianças, também pode ser feita com o auxílio de um familiar tal como a mãe ou o pai. Em todo caso, a regressão à distância só pode ser realizada com a autorização da pessoa para quem se regride. As exceções nesse caso são para as crianças muito pequenas, os autistas, deficientes mentais, pessoas inconscientes (devido a um coma, por exemplo) e viciados em drogas sem condições de opinar sobre o assunto.

A RAD pode ser feita com a pessoa presente ou ausente. No primeiro caso, a pessoa fica presente na sala de atendimento, escutando o relato, e depois participa da conversa pós-regressão.

É importante salientar que a RAD é procedimento alternativo que não é melhor e não pode substituir integralmente ao tratamento convencional da Psicoterapia Reencarnacionista.

As regressões à distância também são oferecidas gratuitamente através dos grupos de RAD da ABPR localizados em várias cidades do Brasil a partir do cadastramento dos interessados no portal internet da ABPR.

.

Benefícios da PR 10

A regressão terapêutica promove a melhoria imediata da pessoa na medida em que ocorrem os desligamentos das situações do passado que a fazem sofrer hoje. Além disso, o vislumbre de uma vida inteira de forma sintética ao longo de uma ou duas horas de regressão evidencia, por vezes de forma muito clara, padrões de comportamentos, de sentimentos e mesmo modos de pensar que se repetem na existência atual. Com isso a pessoa pode refletir sobre esses aspectos e decidir se deseja mudá-los ou não.

A Psicoterapia Reencarnacionista possibilita o tratamento de uma série de problemas, tais como traumas, fobias, síndromes e depressões intensas de origem desconhecida e resistentes aos tratamentos convencionais; crenças estranhas, paranoides, culposas e autodestrutivas; sensações de abandono e solidão, doenças físicas com diagnóstico indefinido, entre outros problemas.

Indo além, a PR também promove regressões terapêuticas com objetivo de aumentar o autoconhecimento e subsidiar a evolução consciencial. Assim, a pessoa pode rememorar dezenas de existências, fazendo desligamentos de eventos ou situações insuspeitas e recuperando informações sobre si mesma que pode empregar para melhorar seus desempenhos na vida atual.

A figura ao lado ilustra a relação existente entre a personalidade atual e a personalidade congênita comparando-a as partes de um iceberg. Como se vê, a maior parte do “Eu” fica imerso em um nível subconsciente. Sem acessar esses conteúdos não é possível “se resolver”, em outras palavras, fazer a reforma íntima necessária para realizar sua missão pessoal. Existem várias formas indiretas de acessar esses conteúdos. A regressão terapêutica é uma forma de acessá-los de forma direta para que sejam trabalhados.

Aspectos fundamentais da PR 11

Os seguintes aspectos fundamentam a Psicoterapia Reencarnacionista.

1. Fatos

Na PR, a existência do espírito e a reencarnação são tratados como fatos e não como meras teorias.

2. A personalidade congênita

O termo congênito se refere aquilo que já se apresenta por ocasião do nascimento. A personalidade congênita, portanto, é a personalidade integral da consciência, o resultado de milhares de vidas, missões e intermissões pelas quais ela passou. A personalidade congênita guarda consigo os traços positivos (positividades, trafores) e os traços negativos (negatividades, trafares) que manifesta, vida após vida, e que estão em contínuo processo de desenvolvimento. Quando a consciência reencarna, a manifestação dessa personalidade é atenuada pelo processo de esquecimento e, apesar das influências que recebe ao longo da nova existência, as tendências inatas da personalidade congênita se fazem presentes e são chamadas, no contexto da vida intrafísica de temperamento.

3. A mudança da versão-persona para a versão-espírito

A versão-persona é a identidade intrafísica que a pessoa assume quanto a sua família, raça, grupo social, cidade e país. É uma autoimagem ilusória de si próprio que, com frequência, baseia-se na manifestação de pensamentos, sentimentos e comportamentos primitivos, animalizados e negativos tais como agressividade, competição, insegurança mágoa, medo, raiva e rejeição.

A versão-espírito é a manifestação dos pensamentos, sentimentos e comportamentos mais evoluídos, equilibrados e positivos, idênticos àqueles existentes nas dimensões extrafísicas mais elevadas e que a própria pessoa manifestava quando acessou essas dimensões antes da existência intrafísica atual.

A proposta da PR é promover a mudança da versão-persona para a versão-espírito.

4. Missão

A Psicoterapia Reencarnacionista possibilita rememorar os motivos pelos quais reencarnamos, a programação pré-encarnatória ou missão pessoal, quase sempre relacionada à realização de uma reforma íntima. Com isso surge a oportunidade para um real aproveitamento da atual existência, o que geralmente não vem acontecendo ao longo do processo evolutivo da consciência.

5. Reconciliações

A busca por reconciliações com antigos desafetos de outras vidas com quem se encontrou na existência atual, se for o caso, com os próprios pais, fazendo uma releitura da infância na qual geralmente as pessoas se colocam como vítimas dos erros dos pais por desconhecerem os laços que os unem a ela.

6. Mentores espirituais

As sessões de regressões terapêuticas são conduzidas por amparadores extrafísicos denominados mentores espirituais.

Na metodologia da Psicoterapia Reencarnacionista, o controle das regressões é realizado pelos mentores espirituais, consciências extrafísicas que são técnicos especializados em promover o processo de regressão e que operam equipes. Na PR, portanto, o terapeuta atua como coadjuvante no processo, simplesmente auxiliando o trabalho dos mentores.

Os mentores espirituais trabalham em conjunto com os guias espirituais das pessoas e em sintonia com o terapeuta.

7. Lei do esquecimento

Na Psicoterapia Reencarnacionista é preservada a Lei do Esquecimento, de forma que nenhuma informação do passado que não possa ser revelada para a pessoa é exposta durante a regressão pelos mentores espirituais.

8. Ponto ótimo

A sessão de regressão somente se encerra quando a pessoa chega a um ponto em que ela está se sentindo muito bem, a fim de garantir que não haverá repercussões negativas do processo regressivo.

Impeditivos e riscos 12

Nenhuma atividade humana é totalmente isenta de riscos. A PR não é exceção.

A regressão terapêutica é contraindicada para as seguintes pessoas:

- Com problemas cardíacos (cardiopatas);
- Com pressão alta (hipertensos);
- Que sofreram derrame ou isquemia (AVC);
- Muito idosas;
- Mulheres grávidas, a não ser em caso de extrema necessidade (física ou emocional).

Nesses casos, indica-se a regressão à distância, descrita no capítulo 9.

Para as pessoas que se submetem à regressão terapêutica, cabe ao psicoterapeuta atuar de forma a preservar a *Lei do Esquecimento* e encerrar as regressões somente quando a pessoa atingir o *ponto ótimo*, quando a pessoa já estiver se sentindo muito bem. Dessa forma os riscos do tratamento são reduzidos ao mínimo.

Em uma regressão a pessoa lembra apenas aquilo o que ela mesma se permite

O psicoterapeuta reencarnacionista 13

O psicoterapeuta atua como coadjuvante dos mentores, conduzindo a pessoa a um estado de relaxamento e aumento da frequência vibratória para que a regressão ocorra. Idealmente, o psicoterapeuta interfere o mínimo possível ao longo da regressão, limitando-se a estimular a pessoa com frases curtas para encorajá-la a descrever o que percebe. Quando a pessoa não consegue regredir ou encontra dificuldades com relação ao impacto das lembranças que afloram, o psicoterapeuta precisa interferir mais.

O psicoterapeuta reencarnacionista deve praticar em si mesmo a reforma íntima para que se capacite a orientar as pessoas que vêm em busca de tratamento. Deve eliminar quaisquer traços de vícios morais, libertar-se de sentimentos negativos e aprisionadores como a raiva, a mágoa, o orgulho e a vaidade. Ele deve atuar tal qual um embaixador da luz e dos mentores espirituais na Terra.

Os desligamentos que ocorrem durante as regressões promovem a melhoria da sensação de bem-estar da pessoa

O tratamento com a PR 14

Apesar de, na maioria dos casos, a pessoa já obter significativa melhoria com apenas 3 ou 4 sessões de regressão, o tratamento com a Psicoterapia Reencarnacionista pode estender-se por meses ou anos na medida em que a pessoa interessada deseje aprofundar-se em seu autoconhecimento e trabalhar outros aspectos além daqueles que a motivaram inicialmente a procurar o tratamento.

O tratamento tem início com a primeira consulta quando a pessoa expõe para o terapeuta os motivos que a levaram a procurar as regressões terapêuticas. Nessa sessão, o psicoterapeuta coleta as informações essenciais da pessoa e explica-lhe a metodologia da Psicoterapia Reencarnacionista. Ao término da primeira sessão, pode ser marcada a primeira regressão, a menos que a pessoa ainda precise de mais esclarecimentos, para os quais outras sessões são agendadas.

A primeira regressão costuma ser mais difícil que as demais pois a pessoa ainda tem que lidar com medos e bloqueios. Em casos mais difíceis, a pessoa não consegue regredir na primeira sessão. As regressões de uma pessoa também podem variar. Algumas podem ser mais fáceis e outras mais difíceis para serem iniciadas. Podem ser completas ou fragmentadas em vários episódios ao longo de um determinado período de tempo. As lembranças de uma vida podem ter início em uma existência intrafísica, no momento da morte do corpo físico ou quando ela está na dimensão extrafísica. O término da regressão, por sua vez, geralmente ocorre quando ela está na dimensão extrafísica em uma condição de bem-estar. Em uma sessão de regressão, a pessoa pode rememorar uma ou mais vidas, conforme decidam os mentores espirituais.

As sessões de regressão são intercaladas com sessões para discussão e análise das regressões com o terapeuta a fim de complementar o processo de ressignificação das experiências rememoradas.

> ***"O tratamento com a Psicoterapia Reencarnacionista produz resultados de forma rápida e consistente."***

Atendimento beneficente 15

Por meio do *Departamento Beneficente*, atendimentos podem ser solicitados no site internet da ABPR. Os atendimentos beneficentes são realizados nos consultórios dos psicoterapeutas reencarnacionistas participantes por um valor a combinar. Esse atendimento é destinado às pessoas que necessitam de um valor reduzido para um tratamento com a Psicoterapia Reencarnacionista. Os pedidos são encaminhados para o coordenador do Departamento Beneficente no estado e deste para o profissional mais próximo do solicitante.

As pessoas que possuem condições financeiras devem optar por um tratamento particular para não prejudicar quem não tem realmente condições para tal. A ABPR mantém em seu site internet uma relação de profissionais associados.

As regressões à distância – RAD, também são oferecidas gratuitamente através dos grupos de RAD da ABPR localizados em várias cidades do Brasil a partir do cadastramento dos interessados realizado no portal internet da ABPR.

.

Associação Brasileira de Psicoterapia Reencarnacionista
ABPR

portalabpr.org

Miniglossário 16

Amparadores extrafísicos: Consciências extrafísicas benévolas que auxiliam as consciências intrafísicas. O mesmo que guias, mestres, mentores espirituais, anjos da guarda ou espíritos de luz.

Consciência: O mesmo que espírito, self, alma e ego.

Consciência extrafísica: Espírito, alma, desencarnado.

Consciência intrafísica: Pessoa, encarnado.

Intermissão: O período entre duas existências intrafísicas. Existência extrafísica.

Lei do esquecimento: Processo de esquecimento das memórias objetivas de eventos passados que ocorre durante o reencarne, quando o novo corpo físico está sendo formado.

Mentor espiritual: O mesmo que amparador extrafísico.

Missão: uma existência intrafísica.

Missão pessoal: A missão de vida. Aquilo o que nascemos para fazer. A programação existencial.

Personalidade congênita: A personalidade integral da consciência. É o resultado de milhares de vidas, missões e intermissões pelas quais ela passou.

Psicoterapia Reencarnacionista: Uma forma de terapia que emprega regressões terapêuticas para promover a ressignificação de eventos do passado e o autoconhecimento.

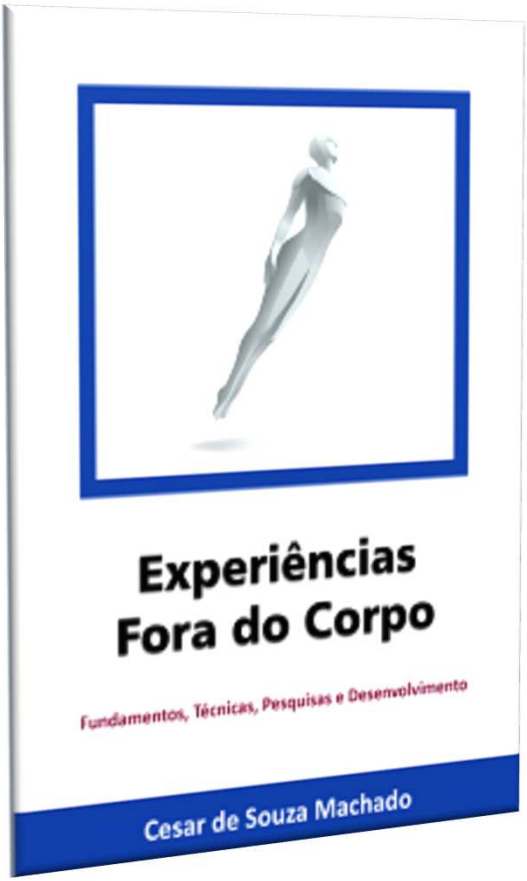
RAD: Regressão à distância. O processo de uma pessoa tem uma regressão para outra.

Ressignificação: Dar um novo sentido a algo de forma que o desconforto que era provocado desapareça.

Versão-espírito: A manifestação dos pensamentos, sentimentos e comportamentos mais evoluídos, equilibrados e positivos, idênticos àqueles existentes nas dimensões extrafísicas mais elevadas.

Versão-persona: A identidade intrafísica que uma pessoa assume quanto a sua família, raça, grupo social, cidade e país e que se constitui em uma autoimagem ilusória de si mesma.

Outras Obras do Autor

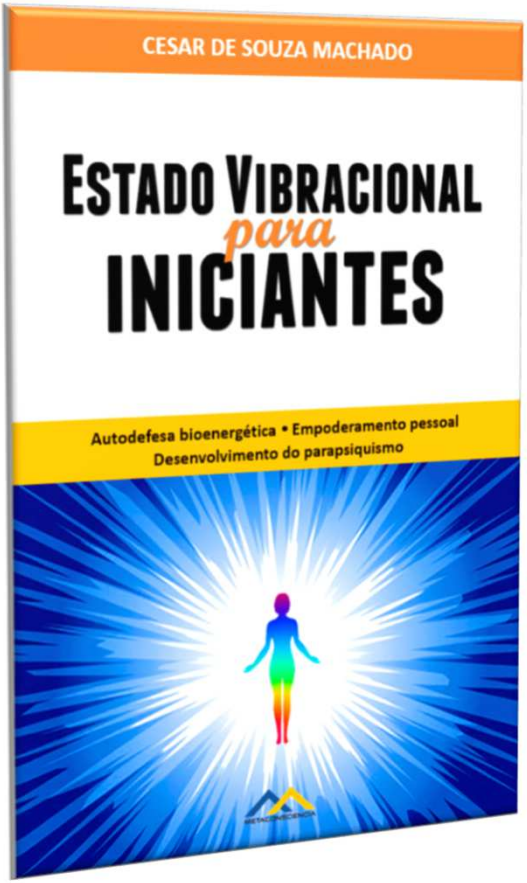


Essa obra explora os diversos aspectos relacionados às EFCs, descreve técnicas projetivas, que o leitor poderá experimentar para ter suas próprias experiências de forma lúcida, casos vivenciados pelo autor e por outros projetores e, por fim, pelos dados de uma pesquisa de opinião respondida por 207 pessoas que também passaram por EFCs.

Impresso:www.metaconsciencia.com/livros/livro_efc_autores.html

Digital: www.metaconsciencia.com/livros/livro_efc_amazon.html

Outras Obras do Autor

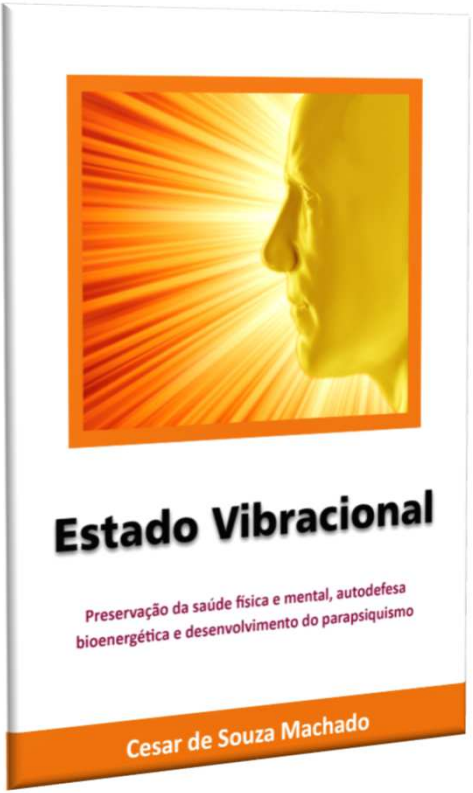


Voltada para iniciantes, esse livro descreve os fundamentos do Estado Vibracional e várias formas para execução da técnica para ativá-lo, chamada OLVE. O livro é dividido em três partes. A primeira parte consiste em 70 questões básicas sobre o EV e sobre a OLVE frequentemente formuladas por iniciantes. A segunda parte descreve em detalhes como executar a OLVE e ativar o EV. A terceira parte, por fim, apresenta algumas das principais formas de aplicar o EV no dia a dia.

Impresso: www.metaconsciencia.com/livros/livro_evi_autores.html

Digital: www.metaconsciencia.com/livros/livro_evi_amazon.html

Outras Obras do Autor



Esse é o primeiro livro escrito sobre o Estado Vibracional, ou EV, uma técnica multifuncional de mobilização das energias pessoais. O EV proporciona para o praticante, de diversas maneiras, a preservação da saúde física e mental, a autodefesa bioenergética e o desenvolvimento do parapsiquismo. O livro apresenta o fenômeno de forma abrangente e didática, explicando como praticá-lo e desenvolvê-lo. A descrição de 45 casos de aplicação do Estado Vibracional e do resultado de uma ampla pesquisa realizada com praticantes da técnica, conferem o aspecto prático da obra.

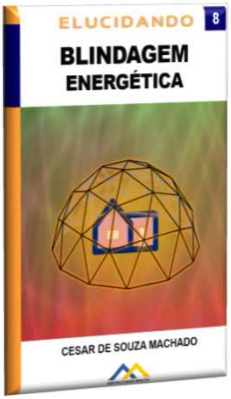
Impresso: www.metaconsciencia.com/livros/livro_ev_guardia.html

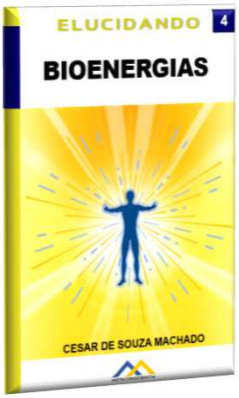
ou www.metaconsciencia.com/livros/livro_ev_autores.html

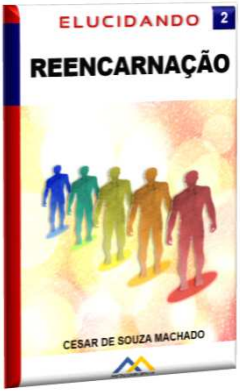
Digital: www.metaconsciencia.com/livros/livro_ev_amazon.html

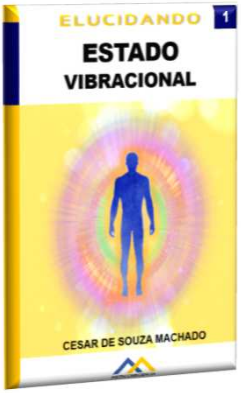
E-Books Elucidando

Download gratuito: www.elucidando.metaconsciencia.com









Psicoterapia Reencarnacionista
Regressão Terapêutica

ESPAÇO VIDAS
TERAPIAS INTEGRATIVAS

Atendimentos presenciais e à distância via Internet

A Psicoterapia Reencarnacionista é uma terapia que agrega a Reencarnação regressão terapêutica trabalhando em dois níveis:

1. Básico – ajuda a pessoa a encontrar padrões comportamentais repetitivos nas várias encarnações que acessa durante o tratamento e, com isso, encontrar sua proposta de Reforma Íntima. As características inferiores do ego, medos, fobias, traumas, depressão e outras situações geradoras de sofrimento nas quais a pessoa está sintonizada são resolvidas ou pelo menos atenuadas.

2. Avançado – ajuda a pessoa na busca do autoconhecimento de si mesma.

Para atendimentos à distância, as regressões são realizadas na modalidade *Investigação do Inconsciente* em que uma pessoa sensitiva faz a regressão para a pessoa atendida. Para mais informações, entre em contato:

Tel ou WhatsApp: +55 (61) 98131-9185
Facebook: https://www.facebook.com/bsbcesar
e-Mail: cesardesouzamachado@gmail.com
Web: http://espacovidas.com.br
Endereço: SHIGS 707/907 Ed. San Marino Sl 301, Brasília, DF, Brasil

Sobre o autor

Natural da cidade do Rio de Janeiro, Cesar de Souza Machado é graduado em telecomunicações, mestre em engenharia da produção com especialização em mídia e conhecimento e pós-graduado em engenharia de software. Pesquisador de fenômenos parapsíquicos desde 1979, é professor, palestrante, escritor, blogueiro, pós-graduado em Filosofia, Hipnoterapeuta, Master Practitioner em PNL – Programação Neurolinguística e Psicoterapeuta Reencarnacionista. Suas áreas de especialização também incluem as experiências fora do corpo, bioenergias e a pesquisa de vidas passadas. Entre suas recentes publicações se destacam os livros *Experiências Fora do Corpo, Estado Vibracional* e *Estado Vibracional para Iniciantes*.