

A Eficiência das Técnicas Projetivas

*Guilherme R. Fauque (Aton) aton@annex.com.br
www.atonshomepage.hpg.com.br
Passo Fundo, RS – 2002*

Resumo

Nesse artigo procura-se demonstrar como as técnicas projetivas tem um efeito relativo, variando de pessoa para pessoa, enfatizando-se a necessidade de se adotar procedimentos básicos e a persistência para se conseguir resultados positivos nos experimentos.

Introdução

Todo o projetor iniciante se depara com um grande dilema: Que técnica usar para conseguir os melhores resultados.

Com a grande divulgação da Projeção Psíquica atualmente nos deparamos com uma quantidade imensa de técnicas. Autores e mais autores destacam a sua técnica projetiva (ou várias delas) afirmando que "esta é a melhor técnica projetiva". Estão totalmente enganados. Não quero dizer, com isto, que os autores queiram ludibriar seus leitores, mas que para eles a técnica realmente é muito eficiente, porém para o leitor pode ser totalmente inócua.

A Eficiência das Técnicas

As técnicas projetivas tem um efeito muito relativo nas pessoas, o que pode ser ótimo para mim para você poderá ser inútil.

Para uns bastará uma visualização, para outros uma simples concentração, para outros, ainda, algo mais rebuscado, o problema é que as vezes a falta de paciência faz o iniciante se "atirar" na primeira técnica que encontra e, se os resultados forem negativos, acaba se desiludindo com a projeção. Mas, porque isto acontece? Cada pessoa é um "universo", apesar de fazermos parte da unidade, como consciências temos a nossa individualidade, as nossas experiências.

Uma técnica projetiva eficiente tem que atingir este "ser" que é você e para isto há a necessidade de uma auto-análise, uma auto-avaliação de suas crenças, de suas idéias a respeito da Projeção Psíquica.

Porém, existem procedimentos básicos que de uma forma geral sempre ajudam na eficácia de qualquer prática que você venha a escolher. Estes procedimentos são: um pequeno treinamento da concentração, pois é certo que grande parte da prática tem um resultado negativo pela falta de concentração do estudante, um bom relaxamento que induza a entrar em um nível de relax físico e mental sem o adormecimento da consciência, confiança e muita vontade de ser bem sucedido na experiência.

Uma vez escolhida a técnica ou procedimento que você irá seguir, proponha-se a praticá-la diariamente por no mínimo 30 dias e se nenhum, mas nenhum mesmo, resultado positivo for alcançado reavalie o procedimento tomado e analise aonde poderá estar o seu erro, reformule o procedimento (ou escolha outra técnica) e tente novamente. Com dedicação, um pouco de paciência e perseverança logo descobrirá a maneira certa como a projeção é "ativada" em você e, então, você poderá dominar as Projeções Psíquicas.